

PREPARO de Cólon para Colonoscopia pela MANHÃ com MANITOL

Para permitir uma visão clara, o cólon (intestino grosso) deve estar completamente limpo e sem resíduos. O paciente deverá fazer, na véspera, uma dieta líquida, sem resíduos, e tomar o laxante de acordo com as orientações da enfermeira.

Após a ingestão do laxante é importante tomar bastante líquido, que pode ser água, chá, água-de-coco, gelatinas, Gatorade, refrigerantes e caldos de carne, frango e legumes **coados**. "Não pode ser liquidificado". **É importante ingerir líquidos, no mínimo 2 litros/dia.**

No dia do procedimento você deverá se apresentar na clínica 20 minutos antes do horário agendado, em jejum absoluto.

Vestir roupas confortáveis, não usar roupas apertadas, calça jeans ou sapato de salto.

Não deixar esmalte de coloração escura nas unhas das mãos (prejudica a leitura do aparelho de verifica o nível de oxigenação do sangue)

* Certifique-se de completar o preparo intestinal. Considera-se limpo quando o material eliminado nas evacuações for um líquido claro e transparente. O exame pode não ser realizado se o cólon ainda tem fezes. Além disto se o preparo estiver inadequado, pequenos pólipos ou lesões podem não serem vistos pelo médico, prejudicando assim a qualidade do exame e conseqüentemente a sua saúde também.

Medicamentos para adquirir:

Bisacodil 5 mg (6 comprimidos)
MANITOL 20% 250 mL (2 frascos)

Plasil 10 mg OU Dramin B6 (1 comprimido)
Simeticona (1 frasco)

DOIS dias antes do exame:

• **Às 14:00: TOMAR 2 comprimidos de Bisacodil.**

- Beber muito líquido (evitar líquidos de cor vermelha ou roxa). Aproximadamente 2 Litros água ao dia
- Não comer carne vermelha, produtos com grãos, sementes e cascas (feijão, pães integrais, laranja, melância, tomate)

Dia ANTERIOR do exame:

NÃO COMER CARNE VERMELHA, AVES OU PEIXE:

DIETA: Durante todo o dia da véspera da realização do seu exame, Não ingerir alimentos que contenham fibras como hortaliças, verduras, vegetais com sementes, jiló, quiabo, pepino, tomate, etc. **TUDO SEM SEMENTES.**

São permitidos: alimentos a base de carboidratos como: arroz, macarrão, batatas, pão e etc. Ingerir bastante líquido durante todo o dia, principalmente nos dias muito quentes.

Café da manhã: Tomar antes da 9hs (bolacha de água e sal, torradas e sucos claros de sua preferência).

Almoço e jantar:

- Sopa batida no liquidificador: Usar batata, cenoura, chuchu e abobrinha sem casca. Pode adicionar um caldo de galinha ou peixe.
- **Às 14:00 h:** Tomar 4 comprimidos de Bisacodil 5mg.
- **Às 21:30:** Tomar 1 comprimido de Plasil ou Dramin B6.
- **Às 22:00 h:** Tomar 2 frascos de Manitol 20% (500 mL) + 500 mL de suco industrializado, chá ou isotônico (prefira os cítricos pois o manitol é doce) até as 23 horas. Tomar 1 copo a cada 10 minutos. Tomar toda solução em 1 hora.
- **Às 23:00 h:** Tomar 1 frasco de simeticona com 100mL de água e 1 litro de água ou líquido claro até 4 horas antes do exame.

Alimentos proibidos:

- Alimentos e cereais integrais (arroz e pão integral, linhaça, cereais matinais, aveia e centeio), verduras e legumes (como escarola, brócolis, couve, jiló, berinjela e quiabo), frutas (maçã, mamão, maracujá, uva, laranja, tangerina, melão e melancia), café, refrigerantes, leite e derivados e bebidas alcoólicas.

No intervalo das refeições:

Beber líquidos claros (água, chá, água de coco e gelatina). Sucos industrializados ou isotônico (Gatorade ou similares - de cor clara). Sucos naturais devem ser coados pois contém sementes e fibras que prejudicam o preparo. Comer bastante gelatina.

IMPORTANTE

- Para facilitar a evacuação, é importante caminhar dentro de casa.
- Não tome mais nada 4 horas antes do seu exame.
- **TRAZER TODOS OS EXAMES ANTERIORES**, Sangue, RX, Eletrocardiograma, Endoscopias anteriores.
- **OBRIGATÓRIO** ter um acompanhante maior de idade no dia do exame.